



ANGEBOT



Ein sportliches Wochenende

Datum: Freitag 13.05. und Samstag 14.05.2022

Uhrzeit: Freitag 18:00 bis 20:30 Uhr
Samstag 09:30 bis 16:00 Uhr

Ort: MTV Hoopte Sporthallen, Hooper Sportplatz 2,
21423 Hoopte

**Ziel-
gruppe:** ab 15 Jahre

Ablauf

Freitag: Auswahl aus 4 Sportangeboten
(Core Training, Yoga&Relax, Drums Alive,
smoveyMASSAGE)

Samstag: Auswahl aus 8 Sportangeboten
(CrossFit, Drums Alive, Pilates, smovey (2x),
Faszien&Fitness, Dance-Dance-Dance, Yoga
strong)

Abschluss: Stretch für alle gemeinsam

Kosten: MTV und HSV Mitglieder 35€
Nicht-Mitglieder 45€

Verpflegung, Kaffee/Tee und Kaltgetränke sind
inklusive.

Bei Interesse freuen wir uns über eine Anmeldung
unter info@mtv-hoopte.de bis zum 04.05.2022.